

Ingredientes

COMPONENTE

APORTE

Valeriana officinalis

Efecto neurorelajante mediante la disminución de la sensibilidad de los nociceptores ubicados en los músculos (Taherianfard and Karamifard 2018). Un estudio ha relacionado este efecto con la ruta de la GABA (Taherianfard and Karamifard 2018). El ácido valerénico ha sido ubicado como el principal propulsor de este efecto. Los niveles de bajo nivel de GABA también están relacionados con un alto índice de depresión en mujeres. Si aumentara estos niveles en pacientes podría ser usado como tratamiento coadyuvante de la depresión (Flores-Ramos et al. 2017).

Pasiflora incarnata

Fruta de la pasión, contiene crisina (Seetharaman et al. 2017); molécula usada en el tratamiento citostático (Seetharaman et al. 2017). Algunos estudios demuestran sus actividades intraabdominales en receptores opioides y gabaérgicos que explicarían su efecto relajante a nivel neuronal (Aman et al. 2016). Un estudio propone ser usado en fibromialgia.

Amapola californiana

Contiene diferentes un 1.6% de alcaloides (Al-Snafi 2017), productos de los cuales son las bases estructurales de los opioides. Estos opioides actúan en los receptores Mu de los nervios, produciendo efectos de sedación y euforia entre otros.

Magnesio

Relajante muscular. Estimula la relajación muscular. Acción recuperadora muscular y evita fatiga. Su déficit da depresión y dificultades para conciliar el sueño. Catalizador de la actina. Vasodilatador.

Calcio

Regula la contracción muscular. Actúa sobre la liberación de neurotransmisores. Ayuda a mantener el tono muscular y el control de la irritabilidad neuromuscular.

MODO DE EMPLEO

Tomar 1 cápsula con un poco de agua después de la comida y de la cena.

Clidiet 2010 S.L.
B63873731
Ronda President Tarradellas 34
08303 Mataró
Telf.: (0034) 93.536.16.72
E-mail: clidiet@clidiet.com